

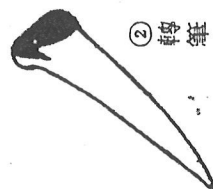
第五單元：撇 法



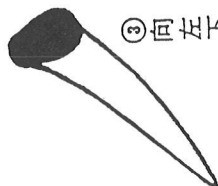
直撇運筆動作圖



① 逆鋒向上



② 轉筆向右下頓筆



③ 向左下行筆



④ 行筆撇出成銳角

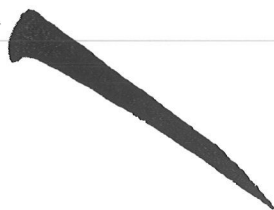
顏體正楷臨摹字帖（第五單元：撇法）

第二十五面

顏體正楷臨摹字帖（第五單元：撇法）

第二十六面

直撇（犀角）



弧撇（鈎鐮）



腰細撇（懸戈）



腰粗撇（新月撇）



彎頭撇



彎尾撇（迴鋒撇）



長曲撇

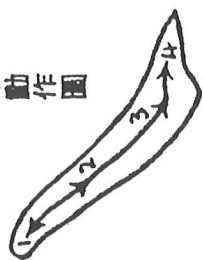


短曲撇（折釘）



第六單元：捺 法

弧捺運筆動作圖



①逆鋒向右落筆



②轉筆向右下行



③行筆向下頓筆



④提筆向右捺出



顏體正楷臨摹字帖（第六單元：捺法）

第三十二面

33

顏體正楷臨摹字帖（第六單元：捺法）

第三十二面

直 捺（金刀捺）



弧 捺（磔）



尖頭捺（曲頭捺）



方頭捺（側 捺）



長 捺



短 捺



直反捺



曲反捺



34

第三單元：橫 法



腰粗橫運筆動作圖



③ 轉筆向上
成上圓角



① 逆鋒向左轉
筆向下頓筆



④ 轉筆向右頓筆
成右圓角



提筆中鋒
向右行筆



⑤ 提筆向左
迴鋒收筆

柳體正楷臨摹字帖（第三單元：橫法）

顏體正楷臨摹字帖（第三單元：橫法）

第十四面



平 橫（玉 案）



凹 橫（勒）



凸 橫（勒）



腰細橫



腰粗橫



左尖橫（短 針）



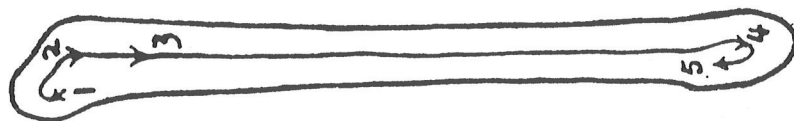
右尖橫



右勾橫

第四單元：豎 法

直豎運筆動作圖



- ① 逆鋒向上取勢於畫外
- ② 轉筆向右橫筆翌頓成右圓角
- ③ 提筆向下中鋒行筆
- ④ 向下頓筆成下圓角
- ⑤ 轉筆迴鋒向上急起收筆成左圓角

顏體正楷臨摹字帖（第四單元：豎法）

第十九面

21

顏體正楷臨摹字帖（第四單元：豎法）

第二十面

22

直豎（垂露）



左弧豎（向豎）



右弧豎（背豎）



腰細豎（努）



腰粗豎（鐵柱）



上尖豎（懸膽）



下尖豎（懸針）

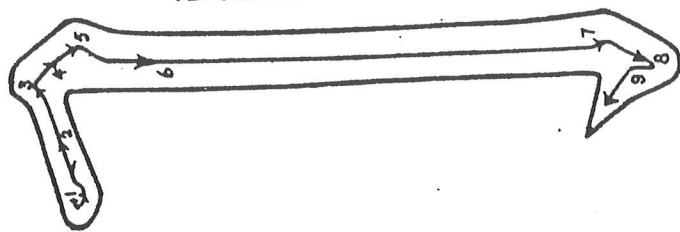


彎脚豎



第七單元：厥 法

高厥運筆動作圖



- ①起筆同橫畫 ②行筆至圈轉處稍駐 ③提筆轉鋒 ④向右挑筆
- ⑤向下頓筆 ⑥提筆下行同豎畫 ⑦至挑畫處頓筆
- ⑧向下挑筆扭鋒 ⑨轉筆得勢挑出成銳角

顏體正楷臨摹字帖（第七單元：厥法）

第三十七面

顏體正楷臨摹字帖（第七單元：厥法）

第三十八面

直 厥（中 鈎）



弧 厥



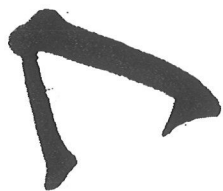
高 厥（曲 尺）



矮 厥（勁 努）



斜 厥（包 勾）



二曲 厥



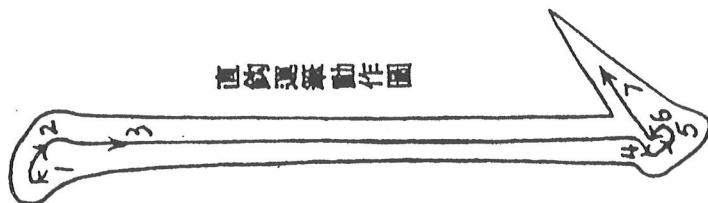
三曲 厥



四曲 厥



第八單元：鈎 法



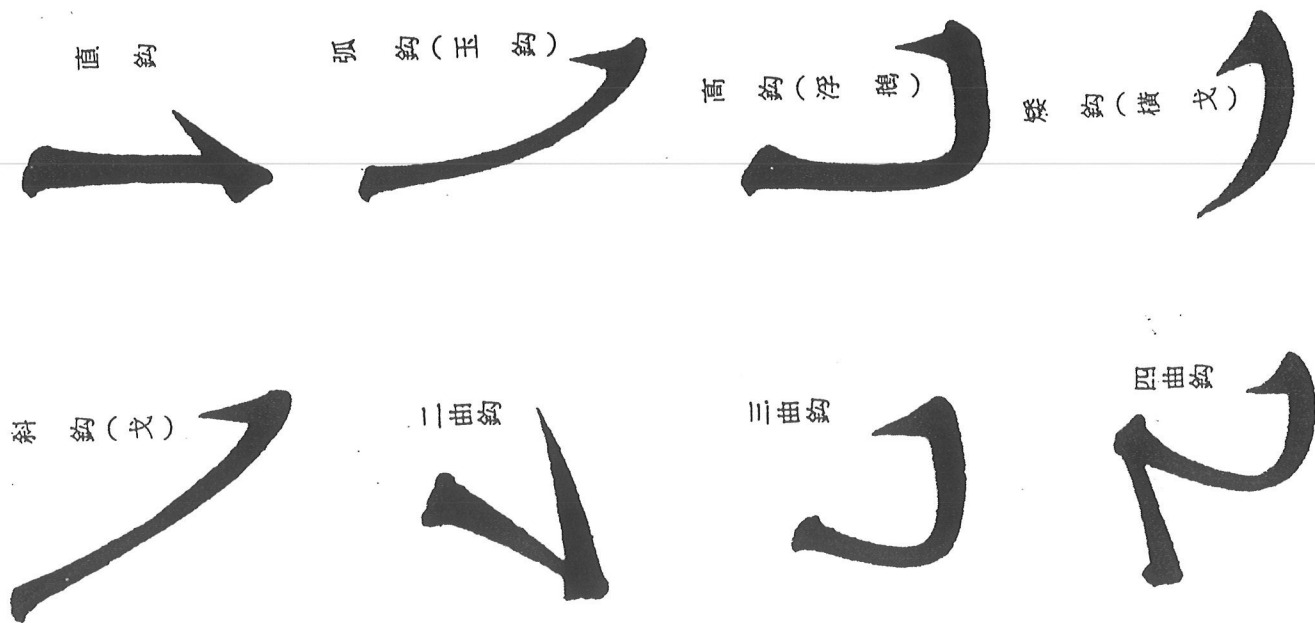
直鈎運筆動作圖

- ①逆鋒向上落筆 ②轉筆向右頓筆 ③行筆至挑畫處 ④提筆轉鋒再向下落筆
- ⑤向下頓筆成下圓角 ⑥向上挫筆扭鋒成鈍角 ⑦轉筆得勢挑出成銳角

柳體正楷臨摹字帖（第八單元：鈎法）

顏體正楷臨摹字帖（第八單元：鈎法）

第四十四面



第一單元：點 法

上點運筆動作圖



① 藏鋒落筆



② 轉鋒向上



③ 轉筆向右



④ 行筆向下



⑤ 迴鋒收筆



柳體正楷臨摹字帖（第一單元：點法）

柳體正楷臨摹字帖（第一單元：點法）

上點（杏仁點）



下點



左點（挑點）



右點（側）



左上點



右上點



左下點



右下點（風 矢）



第二單元：挑 法

上向挑運筆動作圖



① 鋒鋒向下落筆



② 行筆向下頓筆



③ 向上挫筆



④ 扭鋒得勢挑出



顏體正楷臨摹字帖（第二單元：挑法）

第七面

9

顏體正楷臨摹字帖（第二單元：挑法）

第八面

上向挑（挑點）



下向挑（啄點）



左向挑（平撇）



右向挑（虎牙）



左上挑（趯）



右上挑（橫挑）



左下挑



右下挑



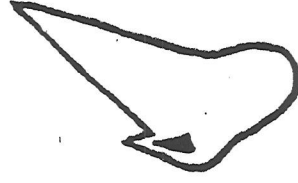
10

第二單元：挑 法

上向挑運筆動作圖



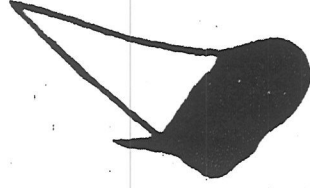
① 露鋒向下落筆



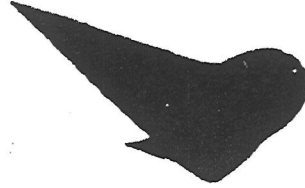
② 行筆向下頓筆



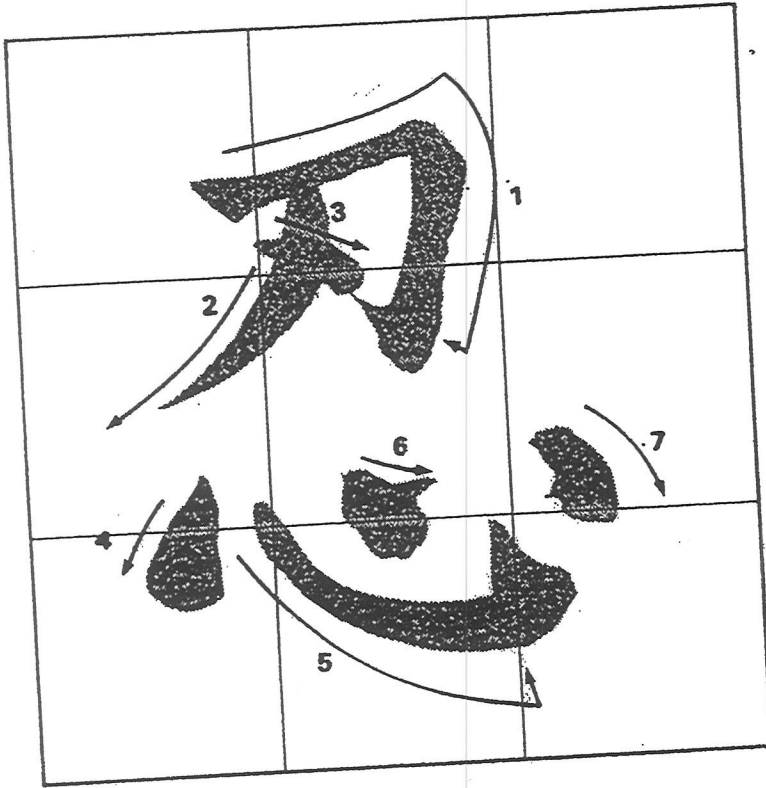
③ 向上挫筆



④ 扭鋒得勢挑出

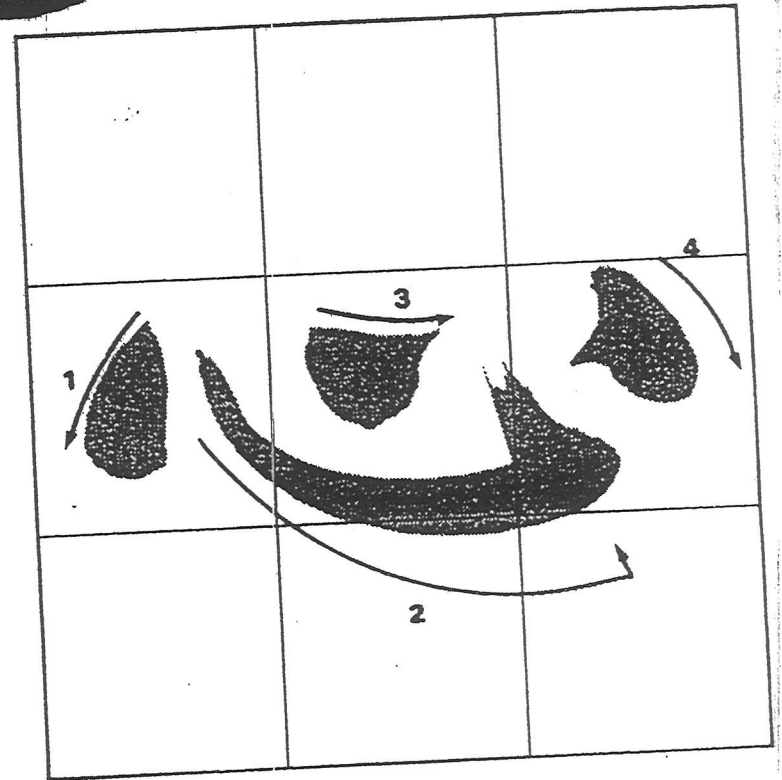


忍心



Patience

心



Heart